

# 網上茶道工作坊

品茶禮儀有講究  
學識3個品茶祕訣  
助你打開國內市場  
傾生意必學破冰術



藝茶薈  
TEA TOGETHER





你是否曾經試過，  
一邊品茶一邊傾生意？

你是否曾經試過，  
跟國內朋友品茶  
但自己搭不上嘴？





“相信我可以幫到你”

## 藝茶薈創辦人及茶藝講師 - 梁藝桐小姐

梁藝桐導師於香港出生，自少有飲茶習慣，曾於國內從商十年，熱愛中國文化。具有國家高級(一級)茶藝技師及國家高級(一級)評茶師資格。

自2018年起擔任中國最大茶葉品牌中糧集團旗下「中國茶葉」公司香港區顧問。亦為中港茶評審比賽評委，另具有中華茶藝講師、國家制茶師、國際商務禮儀導師的資格。個人著作《知茶達禮》，闡述茶藝與國際商務、氣質形象與品味培養等內容。亦於《中藥醫緣》及《METRO POP》撰寫茶事與生活類別專欄。

# 3個 茶 余 事 秘 訣。

1. 破冰話題! 3個茶學冷知識
2. 你不得不知 – 為什麼要送茶禮?
3. 生意場上必學的品茶禮儀

# 茶學知識 1.

中國由清代開始已有  
**六大茶類**



綠茶

黃茶

白茶

青茶

紅茶

黑茶

# 茶學冷知識2.

## 飲茶點解可以減肥？

自古以來，很多古籍及古醫書都有關於茶葉的藥用價值及飲茶健身的論述。根據古籍(神農本草、茶經、本草綱目等)的記載，飲茶有利健康，其功效包括：

少睡、安神、明目、醒腦、  
止渴、清熱、消暑、解毒、  
消食、醒酒、減肥、消脹、  
利尿、通便、止痢、祛痰、  
堅齒、治瘡、療饑、益壽、  
治心痛等24種功效。



## 2. 你不得不知 – 為什麼要送茶禮？

# 生意場上必學的品茶禮儀

## 持杯技巧





# 茶道養生師

## 職業技能培訓證書課程

- 以茶頤養身心
- 促進人際溝通
- 提高個人品味能力
- 培養優雅自信氣質
- 增加生意場上競爭力

即將推出!  
密切留意!